

平成27年5月5日(祝) 現役練習会

17:00～19:00

○グラウンド・・・服部緑地公園人工芝G

○練習メニュー

1、ストレッチ

2、4対2

3、7対7対7

4、生き残りサバイバルミニゲーム
(5分×12本)

5、ダウン

○参加メンバー(21名・継承略)

DF ⇒ 上野山裕貴・櫻宮剛志

兼松 建・田地源希・酒井翔太郎

大谷将人・平川 彰

MF ⇒ 長曾 睦・角田 徹

成田 剛・明石宜洋・山田健太郎

宮川敬史・倉本 大・小玉翔平

FW ⇒ 中台圭太・岡田大輝・神野

成応・田上タンブー・梶哲・黒松育也

