

# 平成27年9月23日(祝) 北摂ユナイテッドユース 9月度練習会

○グランド・・・大東市深北緑地公園G

○時 間・・・15:00～17:00

○練習メニュー

ランニング・ストレッチ・筋トレ

パス交換・ドリブルキープ

リフティング・ヘディング

4方向パス交換

1対1 ドリブルシュート 2対2

ゲーム(6分×3本)

○参加メンバー(11名・敬称略)

西田誠理(大商学園1年生)

佐藤直哉(関大北陽1年生)

坂東 昂(緑風冠高校3年生)

稲波 剛(緑風冠高校3年生)

加武田裕也(緑風冠高校3年生)

高野大輝(聴覚支援高校1年生)

三千田好伸(聴覚支援高校1年生)

現役から、兼松・田上・山下・野口

